

2024-09-10 [Health and Lifestyle] How Bad Are Ultraprocessed Foods 词频表

- 1 **and** 32 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 2 **the** 32 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 3 **foods** 28 [fu:dz] n. 食品 名词food的复数形式.
- 4 **of** 22 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 5 **to** 22 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 6 **are** 19 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 7 **that** 19 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 8 **is** 17 [iz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 9 **in** 15 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 10 **for** 12 [强fɔ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 11 **they** 11 [ðei, 弱ðe] pron.他们; 它们; 她们
- 12 **food** 10 [fu:d] n.食物; 养料
- 13 **not** 9 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 14 **said** 8 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 15 **at** 7 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砒 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 16 **health** 7 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 17 **or** 7 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 18 **have** 6 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 19 **people** 6 [ˈpi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 20 **these** 6 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 21 **this** 6 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 22 **you** 6 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 23 **about** 5 [əˈbaʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 24 **ate** 5 [et,eɪt] v.吃 (eat的过去式)
- 25 **by** 5 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 26 **how** 5 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 27 **it** 5 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 28 **make** 5 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 29 **she** 5 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)佘(普通话·威妥玛)
- 30 **study** 5 [ˈstʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 31 **such** 5 [sʌtʃ, sʌʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 32 **we** 5 [wi:弱wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 33 **what** 5 [hwɒt, hwʌt, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 34 **as** 4 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 35 **be** 4 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 36 **diet** 4 [ˈdaɪət] n.饮食; 食物; 规定饮食 vi.节食 vt.[医]照规定饮食 n.(Diet)人名; (法)迪耶
- 37 **eat** 4 [i:t] vt.吃, 喝; 腐蚀; 烦扰 vi.进食; 腐蚀, 侵蚀

- 38 **hall** 4 n.过道, 门厅, 走廊; 会堂; 食堂; 学生宿舍; 大厅, 前厅; 娱乐中心, 会所 n. (土) 哈勒 (人名); (德、波、丹、芬、瑞典) 哈尔 (人名); (英) 霍尔 (人名); (法) 阿尔 (人名)
- 39 **home** 4 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home) 人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 40 **may** 4 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 41 **most** 4 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 42 **other** 4 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 43 **processed** 4 [p'rɒsɛst] adj. 经加工的; 处理的 动词process的过去式和过去分词.
- 44 **results** 4 [rɪ'zʌltz] n. 结果
- 45 **should** 4 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 46 **us** 4 pron.我们
- 47 **all** 3 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 48 **also** 3 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 49 **can** 3 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的) 容器; (马口铁或其他金属制作的) 食品罐头
- 50 **change** 3 [tʃeɪndʒ] vt.改变; 交换 n.变化; 找回的零钱 vi.改变; 兑换
- 51 **could** 3 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 52 **eating** 3 [i'tiŋ] adj.侵蚀的; 可生食的; 进餐用的 n.吃; 食物 v.吃 (eat的ing形式)
- 53 **evidence** 3 ['eɪdɪns] n.证据, 证明; 迹象; 明显 vt.证明
- 54 **found** 3 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 55 **got** 3 [gɒt] v.得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n.(Got)人名; (法)戈; (西、匈、瑞典)戈特
- 56 **great** 3 [greɪt] adj.伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n.大师; 大人物; 伟人们
- 57 **high** 3 [haɪ] adj.高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n.高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv.高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 58 **like** 3 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 59 **On** 3 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 60 **salt** 3 [sɔ:lt] n.盐; 风趣, 刺激性 adj.咸水的; 含盐的, 咸味的; 盐腌的; 猥亵的 vt.用盐腌; 给...加盐; 将盐撒在道路上使冰或雪融化 n.(Salt)人名; (西)萨尔特; (英)索尔特
- 61 **science** 3 ['saɪəns] n.科学; 技术; 学科; 理科 n.(Science)人名; (英)赛恩斯
- 62 **story** 3 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 63 **sugar** 3 ['ʃʊgə] n.糖; 食糖; 甜言蜜语 vt.加糖于; 粉饰 vi.形成糖 n.(Sugar)人名; (英)休格
- 64 **through** 3 [θru:] prep.通过; 穿过; 凭借 adv.彻底; 从头至尾 adj.直达的; 过境的; 完结的
- 65 **two** 3 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 66 **unprocessed** 3 英 /ʌn'prɒsɛst/ 美 /ən'prɑ:sɛst/ adj. 未被加工的
- 67 **which** 3 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 68 **who** 3 pron.谁; 什么人
- 69 **added** 2 ['ædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 70 **adj** 2 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 71 **americans** 2 n. 美国人; 美洲人 名词American的复数形式.
- 72 **amount** 2 [ə'maʊnt] vi.总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n.数量; 总额, 总数
- 73 **an** 2 art.一 (在元音音素前)
- 74 **associated** 2 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 75 **but** 2 [强 bʌt, 弱 bət, bət] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 76 **calories** 2 ['kælərɪz] n. 卡路里 名词calorie(calory)的复数形式.
- 77 **center** 2 ['sentə] n.中心, 中央; 中锋; 中心点 vi.居中, 被置于中心 vt.集中, 使聚集在一点; 定中心 adj.中央的, 位在正中的 n. (Center)人名; (英)森特
- 78 **chemical** 2 ['kemɪkəl] n.化学制品, 化学药品 adj.化学的
- 79 **children** 2 ['tʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)

- 80 **choices** 2 ['tʃɔɪsɪz] n. 选择名词choice的复数形式
- 81 **complex** 2 ['kɒmpleks] adj. 复杂的; 合成的 n. 复合体; 综合设施
- 82 **cost** 2 vt. 花费; 使付出; 使花许多钱; 估价, 估算成本 vi. 花费 n. 费用, 代价, 成本; 损失
- 83 **cream** 2 ['kri:m] n. 奶油, 乳脂; 精华; 面霜; 乳酪
- 84 **day** 2 [deɪ] n. 一天; 时期; 白昼 adv. 每天; 经常在白天地 adj. 日间的; 逐日的 n. (Day) 人名; (英、法、西) 戴; (越) 岱; (阿拉伯、土) 达伊
- 85 **dementia** 2 [di'menʃiə] n. [内科] 痴呆
- 86 **director** 2 [di'rektə] n. 主任, 主管; 导演; 人事助理 n. (Director) 人名; (英) 迪雷克托
- 87 **disease** 2 [di'zi:z] n. 病, [医] 疾病; 弊病 vt. 传染; 使... 有病
- 88 **diverse** 2 [daɪ'vɜ:s, di-] adj. 不同的; 多种多样的; 变化多的
- 89 **do** 2 n. 要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v. 做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux. 助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi. 行, 足够; 生长 n. (英) 多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语) 事件; (主英国口语) 诈骗; (主英国、新西兰口语) 宴会; (口语) 必须做到的事情
- 90 **experts** 2 英 ['ekspɜ:t] 美 ['ekspɜ:rt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 91 **fat** 2 [fæt] adj. 肥的, 胖的; 油腻的; 丰满的 n. 脂肪, 肥肉 vt. 养肥; 在... 中加入脂肪 vi. 长肥 n. (Fat) 人名; (法、西、塞) 法特; (东南亚国家华语) 发
- 92 **fermentation** 2 [ˌfɛ:mən'teɪʃən] n. 发酵
- 93 **from** 2 [强frɒm, 弱frəm] prep. 来自, 从; 由于; 今后 n. (From) 人名; (瑞典、丹、德) 弗罗姆
- 94 **go** 2 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以... 打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 95 **good** 2 [gʊd] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n. 好处; 善行; 慷慨的行为 adv. 好 n. (Good) 人名; (英) 古德; (瑞典) 戈德
- 96 **harmful** 2 ['hɑ:mful] adj. 有害的; 能造成损害的
- 97 **his** 2 [hɪz, 弱ɪz] pron. 他的 n. (His) 人名; (法) 伊斯
- 98 **Jill** 2 n. 吉尔(女子名) n. 情人; 少女
- 99 **kilogram** 2 ['kɪləgræm] n. 公斤; 千克
- 100 **kitchen** 2 ['kɪtʃɪn] n. 厨房; 炊具; 炊事人员 n. (Kitchen) 人名; (英) 基钦
- 101 **low** 2 [ləʊ] adj. 低的, 浅的; 卑贱的; 粗俗的; 消沉的 adv. 低声地; 谦卑地, 低下地 n. 低; 低价; 低点; 牛叫声 vi. 牛叫 n. (Low) 人名; (英、德) 洛
- 102 **made** 2 [meɪd] adj. 成功的; 创造的 v. 做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n. (Made) 人名; (塞) 马德
- 103 **metabolism** 2 [mɪ'tæbəlɪzəm, me-] n. [生理] 新陈代谢
- 104 **much** 2 [mʌtʃ] adv. 非常, 很 adj. 大量的 n. 许多, 大量 pron. 许多, 大量 n. (Much) 人名; (德) 穆赫; (英) 马奇
- 105 **music** 2 ['mjuzɪk] n. 音乐, 乐曲
- 106 **nova** 2 ['nəʊvə] n. [天] 新星 n. (Nova) 人名; (意、西、塞、葡) 诺娃(女名), 诺瓦; (英) 诺瓦
- 107 **nutrition** 2 [nju:'trɪʃən] n. 营养, 营养学; 营养品
- 108 **nutritious** 2 [nju:'trɪʃəs] adj. 有营养的, 滋养的
- 109 **one** 2 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n. (One) 人名; (老) 温
- 110 **pasteurization** 2 [ˌpæstəraɪ'zeɪʃən] n. 加热杀菌法, 巴斯德氏杀菌法
- 111 **policy** 2 ['pɒləsi] n. 政策, 方针; 保险单
- 112 **poor** 2 [puə, pɔ:] adj. 贫穷的; 可怜的; 贫乏的; 卑鄙的 n. (Poor) 人名; (英、伊朗) 普尔
- 113 **possible** 2 ['pɒsəbl] adj. 可能的; 合理的; 合适的 n. 可能性; 合适的人; 可能的事物
- 114 **prasad** 2 n. (Prasad) 人名; (印、尼、斐) 普拉萨德
- 115 **press** 2 [pres] vt. 压; 按; 逼迫; 紧抱 vi. 压; 逼; 重压 n. 压; 按; 新闻; 出版社; [印刷] 印刷机 n. (Press) 人名; (英、德、俄、西、瑞典) 普雷斯
- 116 **processes** 2 n. 过程; [计] 进程 (process的复数) v. 处理 (process的第三人称单数形式); 加工
- 117 **processing** 2 n. 进程; 步骤; 数据处理; 整理; 配制
- 118 **real** 2 ['ri:əl, ri:l] adj. 实际的; 真实的; 实在的 adv. 真正地; 确实地 n. 现实; 实数 n. (Real) 人名; (德、西、葡、法) 雷亚尔; (英) 里尔
- 119 **really** 2 ['ri:əli, ri:li] adv. 实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 120 **Robbins** 2 ['rɒbɪnz] n. 罗宾斯 (姓氏)
- 121 **same** 2 [seɪm] adj. 相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron. 同样的事物或人 (通常与the连用) adv. 同样地 (通常与the连用) n. (Same) 人名; (意) 萨梅

- 122 **scale** 2 [skeɪl] n. 规模; 比例; 鳞; 刻度; 天平; 数值范围 vi. 衡量; 攀登; 剥落; 生水垢 vt. 测量; 攀登; 刮鳞; 依比例决定 n. (Scale)人名; (意)斯卡莱
- 123 **so** 2 [səʊ, 弱 sə] adv. 如此, 这么; 确是如此 conj. 所以; 因此 pron. 这样 n. (So)人名; (柬)索
- 124 **sodium** 2 [ˈsəʊdiəm] n. [化学]钠 (11号元素, 符号Na)
- 125 **something** 2 [ˈsʌmθɪŋ] pron. 某事; 某物 n. 重要的人; 值得重视的事 adv. 非常; 有点; 大约 adj. 大约; 有点象
- 126 **still** 2 [stɪl] adv. 仍然; 更; 静止地 adj. 静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n. 寂静; 剧照; 蒸馏室 conj. 仍然; 但是; 尽管如此 vt. 蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi. 静止; 平静; 蒸馏 n. (Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 127 **studies** 2 [ˈstʌdɪz] 名词 study 的复数形式 动词 study 的第三人称单数
- 128 **sugary** 2 [ˈʃʊɡəri] adj. 含糖的; 甜的; 糖状的; 甜言蜜语的
- 129 **them** 2 [ðəm, 弱 ðəm, ðm] pron. 他们; 它们; 她们 n. (Them)人名; (老)探
- 130 **then** 2 adv. 然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n. (Then)人名; (德)特恩
- 131 **think** 2 [θɪŋk] vt. 想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi. 想; 认为 n. 想; 想法 adj. 思想的
- 132 **up** 2 [ʌp] adv. 起来; 上涨; 向上 prep. 在...之上; 向...的较高处 adj. 涨的; 起床的; 向上的 n. 上升; 繁荣
- 133 **ve** 2 委内瑞拉 n. (Ve)人名; (挪)韦
- 134 **way** 2 [weɪ] n. 方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv. 大大地; 远远地 adj. 途中的 n. (Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 135 **when** 2 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 136 **with** 2 [wɪð, wɪθ] prep. 用; 随着; 支持; 和...在一起 n. (With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 137 **year** 2 n. 年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 138 **adapted** 1 [əˈdæptɪd] adj. 适合的 动词 adapt 的过去式和过去分词.
- 139 **additives** 1 [əˈdɪtɪvz] n. 附加剂; 食物添加剂 名词 additive 的复数形式.
- 140 **administration** 1 [əd,mɪnɪ'streɪʃən] n. 管理; 行政; 实施; 行政机构
- 141 **advertisers** 1 n. 登广告的人 (advertiser 的名词复数); 报幕员
- 142 **alcohol** 1 [ˈælkəhɒl] n. 酒精, 乙醇
- 143 **allowing** 1 [əˈləʊ] vt. 允许; 让某人得到; 留出; 同意 (法律) vi. (for) 考虑到; 允许
- 144 **American** 1 n. 美国人, 美洲人; 美国英语 adj. 美国的, 美洲的; 地道美国式的
- 145 **animal** 1 [ˈænɪməl] n. 动物 动物的
- 146 **appear** 1 vi. 出现; 显得; 似乎; 出庭; 登场
- 147 **argue** 1 [ˈɑːɡjuː] vi. 争论, 辩论; 提出理由 vt. 辩论, 争论; 证明; 说服 n. (Argue)人名; (英、法)阿格
- 148 **asked** 1 [æskt] n. 卖方要价 v. 问 (ask 的过去式)
- 149 **average** 1 n. 平均; 平均数; 海损 adj. 平均的; 普通的; 通常的 vt. 算出...的平均数; 将...平均分配; 使...平衡 vi. 平均为; 呈中间色
- 150 **aviva** 1 [əˈvɪ:və] n. 阿维娃 (女子名)
- 151 **bad** 1 [bæd] adj. 坏的; 严重的; 劣质的 n. 坏事; 坏人 adv. 很, 非常; 坏地; 邪恶地 n. (Bad)人名; (罗)巴德
- 152 **baking** 1 [ˈbeɪkɪŋ] n. 烘焙, 烘烤; 一次烘焙的量 adj. 烘烤的 v. 烤, 烘焙; 烧硬, 烘干 (bake 的 ing 形式)
- 153 **based** 1 [beɪst] v. 立足于, 以...为基础 (base 的过去式和过去分词) adj. 有根基的
- 154 **basis** 1 [ˈbeɪsɪs] n. 基础; 底部; 主要成分; 基本原则或原理
- 155 **because** 1 [biˈkɔːz] conj. 因为
- 156 **being** 1 [ˈbiːŋ] n. 存在; 生命; 本质; 品格 adj. 存在的; 现有的
- 157 **believes** 1 [biˈliːv] v. 相信; 认为
- 158 **between** 1 [biˈtwiːn] prep. 在...之间 adv. 在中间
- 159 **bites** 1 [baɪt] v. 咬; 叮; 蜇 n. 咬; 一口; (被咬的) 伤痕
- 160 **bloomberg** 1 n. 彭博 (通讯社名)
- 161 **bodies** 1 英 [ˈbɒdi] 美 [ˈbɑːdi] n. 身体; 主体; 正文; 主要部分; 尸体; 躯体; 团体 v. 赋...以形体
- 162 **both** 1 [bəʊθ] adj. 两个的; 两者的 adv. 并; 又; 两者皆 pron. 双方都; 两者都 conj. 既...且... n. (Both)人名; (德、罗、捷、南非、匈)博特
- 163 **Brazilian** 1 [brəˈzɪljən] adj. 巴西的; 巴西人的 n. 巴西人
- 164 **bread** 1 [bred] n. 面包; 生计 vt. 在...上洒面包屑
- 165 **breakfast** 1 [ˈbrekfəst] n. 早餐; 早饭 vi. 吃早餐 vt. 为...供应早餐

- 166 **Buyer** 1 n. 买主, 买方, 买家, 采购员 (名词buyer的复数形式); 拜尔斯 (姓氏)
- 167 **called** 1 [kɔ:l] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 168 **came** 1 [keim] v. come的过去式
- 169 **cannot** 1 ['kænət, kə'not] v. 不能; 无法
- 170 **Carlos** 1 [kɑ:lɔs] n. 卡洛斯 (男子名)
- 171 **carried** 1 ['kæriəd] adj. 被运的; 入神的; 忘我的 v. 保持 (carry的过去式和过去分词); 搬运
- 172 **cause** 1 [kɔ:z] n. 原因; 事业; 目标 vt. 引起; 使遭受
- 173 **causes** 1 [kɔ:zɪz] n. 原因, 理由; 事业 名词cause的复数形式.
- 174 **cereals** 1 ['siəriəlz] n. 谷类食品; 谷类 名词cereal的复数形式.
- 175 **check** 1 vt. 检查, 核对; 制止, 抑制; 在...上打勾 vi. 核实, 查核; 中止; 打勾; [象棋]将一军 n. <美>支票; 制止, 抑制; 检验, 核对 n. (英)切克 (人名)
- 176 **chemicals** 1 ['kemɪklz] n. 化学药品; 化学制品 名词chemical的复数形式
- 177 **chips** 1 [tʃɪps] n. [食品]炸土豆条; 小木片; (作赌注用的)圆形筹码; 缺口 (chip的复数形式)
- 178 **classification** 1 [ˌklæsɪfɪ'keɪʃən] n. 分类; 类别, 等级
- 179 **classify** 1 ['klæsɪfaɪ] vt. 分类; 分等
- 180 **clearly** 1 ['kliəli] adv. 清晰地; 明显地; 无疑地; 明净地
- 181 **colors** 1 ['kɒləz] n. 彩色 名词color的复数形式.
- 182 **comments** 1 ['kɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 183 **commissioner** 1 [kə'mɪʃənə] n. 理事; 委员; 行政长官; 总裁
- 184 **compounds** 1 英 ['kɒmpaʊnd] 美 ['kɑ:mpaʊnd] n. 化合物; 复合词; 复合物 n. 院子(用围墙圈起来的场地) adj. 化合的; 【语】(词语等)复合的; 【植】复合的; 【动】群体的 vt. 混合; 调合; 使严重; 私了; 【经】以复利计算 vi. 妥协
- 185 **connected** 1 [kə'nektɪd] adj. [计]连接的; 有联系的; 连贯的 v. 连接 (connect的过去式)
- 186 **connections** 1 [kə'nektʃənz] n. 连接点 名词connection的复数形式.
- 187 **consumers** 1 [kən'sju:məs] n. 顾客 名词consumer的复数形式.
- 188 **contain** 1 [kən'tein] vt. 包含; 控制; 容纳; 牵制 (敌军) vi. 含有; 自制
- 189 **containers** 1 [kən'teɪnəs] n. 器皿 名词container的复数形式.
- 190 **content** 1 ['kɒntent] n. 内容, 目录; 满足; 容量 adj. 满意的 vt. 使满足 n. (Content)人名; (法)孔唐
- 191 **controlled** 1 [kən'trəʊld] adj. 受控制的; 受约束的; 克制的 v. 控制; 约束 (control的过去式); 指挥
- 192 **controlling** 1 [kən'traʊlɪŋ] n. 控制 v. 控制; 管理 (control的ing形式); 验证
- 193 **convenient** 1 adj. 方便的; [废]适当的; [口]近便的; 实用的
- 194 **cooled** 1 [ku:l] adj. 凉爽的; 凉的; 冷静的; 冷漠的 vt. (使)变凉; (使)冷却; (使)冷静 vi. 变凉; 冷静下来 n. 凉爽; 冷静; 凉快 adv. 冷静地
- 195 **current** 1 ['kʌrənt] adj. 现在的; 流通的, 通用的; 最近的; 草写的 n. (水, 气, 电)流; 趋势; 涌流 n. (Current)人名; (英)柯伦特
- 196 **currently** 1 ['kʌrəntli] adv. 当前; 一般地
- 197 **death** 1 [deθ] n. 死; 死亡; 死神; 毁灭 n. (Death)人名; (英)迪阿思
- 198 **depression** 1 n. 沮丧; 忧愁; 抑郁症; 洼地; 不景气; 低气压区
- 199 **diabetes** 1 [ˌdaɪə'bi:tɪz] n. 糖尿病; 多尿症
- 200 **dietary** 1 n. 规定的食物; 饮食的规定; 食谱 adj. 饮食的, 饭食的, 规定食物的
- 201 **diets** 1 ['daɪət] n. 日常食物; 规定饮食; 节食 n. (日本等国的)国会 v. 节食; 按规定饮食; 喂食
- 202 **different** 1 ['dɪfərənt] adj. 不同的; 个别的, 与众不同的
- 203 **dinner** 1 ['dɪnə] n. 晚餐, 晚宴; 宴会; 正餐 n. (Dinner)人名; (法)迪内
- 204 **dr** 1 abbr. 速度三角形定位法 (deadreckoning); 数据记录器 (DataRecorder)
- 205 **drinks** 1 [drɪŋks] n. 饮料 名词drink的复数形式.
- 206 **drug** 1 [drʌg] n. 药; 毒品; 麻醉药; 滞销货 vt. 使服麻醉药; 使服毒品; 掺麻醉药于 vi. 吸毒 n. (Drug)人名; (罗)德鲁格
- 207 **during** 1 ['dʒuərɪŋ] prep. 在...的时候, 在...的期间 n. (During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 208 **each** 1 [i:tʃ] adj. 每; 各自的 adv. 每个; 各自 pron. 每个; 各自
- 209 **earlier** 1 adj. 早的; 初期的 (early的比较级) adv. 早地; 早先的时候
- 210 **early** 1 ['ɜ:li] adj. 早期的; 早熟的 adv. 提早; 在初期 n. (Early)人名; (英)厄尔利

- 211 **easily** 1 [iːzɪli] adv.容易地; 无疑地
- 212 **easy** 1 [iːzi] adj.容易的; 舒适的 adv.不费力地, 从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 213 **effects** 1 [ɪˈfɛkts] n.效果 (effect的复数形式); 财物
- 214 **element** 1 [ˈelɪmənt] n.元素; 要素; 原理; 成分; 自然环境 n.(Element)人名; (德)埃勒门特; (英)埃利门特
- 215 **energy** 1 [ˈenədʒi] n.[物]能量; 精力; 活力; 精神
- 216 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 217 **enough** 1 [ɪˈnʌf] adv.足够地, 充足地 n.很多; 充足 adj.充足的 int.够了!
- 218 **epidemiologist** 1 [ˌepɪ,dɪmɪˈɒlədʒɪst] n.流行病学家
- 219 **epidemiology** 1 [ˌepɪ,dɪmɪˈɒlədʒi] n.流行病学; 传染病学
- 220 **even** 1 [ɪˈvæn] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 221 **every** 1 [ˈevri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 222 **exact** 1 adj.准确的, 精密的; 精确的 vt.要求; 强求; 急需 vi.勒索钱财
- 223 **example** 1 [ɪɡˈzɑːmpəl] n.例子; 榜样 vt.作为...的例子; 为...做出榜样 vi.举例
- 224 **explain** 1 [ɪkˈspleɪn] v.说明; 解释
- 225 **facts** 1 n.事实 名词fact的复数形式.
- 226 **far** 1 [fɑː] adv.很; 遥远地; 久远地; 到很远的距离; 到很深的程度 adj.远的; 久远的 n.远方 n.(Far)人名; (德、西、塞)法尔
- 227 **feel** 1 [fiːl] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 228 **fiber** 1 [ˈfaɪbə] n.纤维; 光纤 (等于fibre) n.(Fiber)人名; (匈)菲贝尔
- 229 **first** 1 [fɜːst] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 230 **flavors** 1 [ˈflɛvəz] n.风味; 特殊的滋味; 风格; 调味品 vt.加调料于...; 给...添加情趣
- 231 **follow** 1 [ˈfɒləʊ] vt.跟随; 遵循; 追求; 密切注意, 注视; 注意; 倾听 vi.跟随; 接着 n.跟随; 追随
- 232 **form** 1 [fɔːm] n.形式; 形状; 形态; 外形; 方式; 表格 vt.构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi.形成, 构成; 排列 n.(Form)人名; (英)福姆; (法、德)福尔姆
- 233 **formula** 1 [ˈfɔːmjulə] n.[数]公式, 准则; 配方; 婴儿食品
- 234 **four** 1 [fɔː] num.四; 四个 adj.四的; 四个的 n.(Four)人名; (西)福尔; (法)富尔
- 235 **freezing** 1 [ˈfriːzɪŋ] adj.冰冻的; 严寒的; 冷冻用的
- 236 **frozen** 1 [ˈfrɔːzn] adj.冻结的; 冷酷的 v.结冰 (freeze的过去分词); 凝固; 变得刻板
- 237 **fruits** 1 [fruːts] n.成果 名词fruit的复数.
- 238 **gained** 1 [ɡeɪnd] adj.获得的 动词gain的过去式和过去分词形式.
- 239 **germs** 1 [dʒɜːms] n.细菌 名词germ的复数形式.
- 240 **grain** 1 [ɡreɪn] n.粮食; 颗粒; [作物]谷物; 纹理 vi.成谷粒 vt.使成谷粒 n.(Grain)人名; (法)格兰
- 241 **grinding** 1 [ˈɡraɪndɪŋ] adj.磨的; 刺耳的; 令人难以忍受的 n.(Grinding)人名; (瑞典)格林丁
- 242 **group** 1 [ɡrʊːp] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 243 **groups** 1 [ɡrʊːp] n.群; 组; 团体; 集团 v.聚合; 成群; 组; 把...聚集; 把...分类
- 244 **grow** 1 [ɡrəʊ] vi.发展; 生长; 渐渐变得... vt.使生长; 种植; 扩展 n.(Grow)人名; (英)格罗
- 245 **guidelines** 1 [ˈɡaɪdlɑːnz] n.指导方针; 准则 名词guideline的复数形式.
- 246 **has** 1 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 247 **he** 1 [hiː, 弱 hi, iː, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 248 **heal** 1 [hiːl] vt.治愈, 痊愈; 和解 vi.痊愈 n.(Heal)人名; (英)希尔
- 249 **heart** 1 [hɑːt] n.心脏; 感情; 勇气; 心形; 要点 vt.鼓励; 铭记 vi.结心 n.(Heart)人名; (英)哈特
- 250 **heated** 1 [ˈhiːtɪd] adj.热的; 激昂的; 激动的 v.加热; 使兴奋 (heat的过去分词)
- 251 **higher** 1 [ˈhaɪə(r)] adj.更高的, 较高的 (high的比较级)
- 252 **highest** 1 [ˈhaɪɪst] adj.最高的
- 253 **highly** 1 [ˈhaɪli] adv.高度地; 非常; 非常赞许地
- 254 **however** 1 adv.无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 255 **ice** 1 [aɪs] n.冰; 冰淇淋; 矜持; (俚)钻石 vt.冰镇; 结冰 vi.结冰 adj.冰的 n.(Ice)人名; (英)艾斯; (法)伊斯

- 256 **illness** 1 [ˈɪlnɪs] n.病；疾病
- 257 **include** 1 [ɪnˈkluːd] vt.包含，包括
- 258 **increases** 1 [ɪnˈkriːs] v.增加；提高 n.增加；增强；提高
- 259 **industrial** 1 [ɪnˈdʌstriəl] adj.工业的，产业的；从事工业的；供工业用的；来自勤劳的 n.工业股票；工业工人
- 260 **infant** 1 [ˈɪnfənt] n.婴儿；幼儿；未成年人 adj.婴儿的；幼稚的；初期的；未成年的 n.(Infant)人名；(英)因方特
- 261 **information** 1 n.信息，资料；知识；情报
- 262 **informed** 1 [ɪnˈfɔːmd] adj.消息灵通的；见多识广的 v.通知；使了解；提供资料 (inform的过去分词)
- 263 **ingredients** 1 [ɪnˈrɪːdɪənts] n.配料；作料；材料 名词ingredient的复数形式.
- 264 **Institutes** 1 英 [ˈɪnstɪtjuːt] 美 [ˈɪnstɪtuːt] n.学院；学会；协会 vt.开始；制定；创立
- 265 **interest** 1 [ˈɪntrɪst, ˈɪntər-] n.兴趣，爱好；利息；趣味；同行 vt.使……感兴趣；引起……的关心；使……参与
- 266 **international** 1 n.国际组织；国际体育比赛；外国居留者；国际股票 adj.国际的；两国（或以上）国家的；超越国界的；国际关系的；世界的
- 267 **its** 1 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名；(俄)伊茨
- 268 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj.公正的，合理的；正直的，正义的；正确的；公平的；应得的 n.(Just)人名；(英)贾斯特；(法)朱斯特；(德、匈、波、捷、挪)尤斯特；(西)胡斯特
- 269 **kevin** 1 [ˈkeɪvɪn] n.凯文（男子名）
- 270 **kills** 1 [kɪl] v.杀死；终止；消灭；使痛苦；消磨；使精疲力竭 n.杀；猎获物
- 271 **lead** 1 [liːd] [led] n.领导；铅；导线；榜样 vt.领导；致使；引导；指挥 vi.领导；导致；用水砣测深 adj.带头的；最重要的 n.(Lead)人名；(英)利德
- 272 **leaders** 1 [ˈliːdəs] n.[计算机]前导字符；领袖；领导者 名词leader的复数形式.
- 273 **learning** 1 [ˈlɜːnɪŋ] n.学习；学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 274 **level** 1 [ˈlevəl] n.水平；标准；水平面 adj.水平的；平坦的；同高的 vi.瞄准；拉平；变得平坦 vt.使同等；对准；弄平 n.(Level)人名；(法)勒韦尔
- 275 **levels** 1 [ˈlevəlz] n.层次 名词level的复数形式. 动词level的第三人称单数形式.
- 276 **liked** 1 [laɪkt] v.喜欢 (like的过去式)
- 277 **limiting** 1 [ˈlɪmɪtɪŋ] adj.限制的；限制性的 v.限制；限定 (limit的现在分词)
- 278 **liquid** 1 [ˈlɪkwɪd] adj.液体的；清澈的；明亮的；易变的 n.液体，流体；流音
- 279 **live** 1 [lɪv, laɪv] adj.活的；生动的；实况转播的；精力充沛的 vt.经历；度过 vi.活；居住；生存 n.(Live)人名；(法)利夫
- 280 **lost** 1 [lɒst, lɒst] adj.失去的；丧失的；迷惑的 v.遗失 (lose的过去分词)；失败
- 281 **lowest** 1 [ˈləʊɪst] adj.最低的；最小的 (low的最高级)；最底下的
- 282 **manage** 1 vt.管理；经营；控制；设法 vi.处理；应付过去
- 283 **manufacturers** 1 [ˌmænʃʊˈfæktʃərəz] n.生产商；制造商 名词manufacturer的复数形式.
- 284 **many** 1 [ˈmeni] pron.许多；许多人 adj.许多的 n.(Many)人名；(法)马尼
- 285 **mean** 1 adj.平均的；卑鄙的；低劣的；吝啬的 vt.意味；想要；意欲 n.平均值 vi.用意 n.(Mean)人名；(柬)棉
- 286 **means** 1 n.手段；方法；财产 v.意思是；打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 287 **mental** 1 [ˈmentəl] adj.精神的；脑力的；疯的 n.精神病患者
- 288 **methods** 1 [ˈmeθədz] n.方法 名词method的复数形式.
- 289 **milk** 1 [mɪlk] n.牛奶；乳状物 vt.榨取；挤…的奶 vi.挤奶 n.(Milk)人名；(英)米尔克
- 290 **minimally** 1 [ˈmɪnɪməli] adv.最低限度地；最低程度地
- 291 **monteiro** 1 n.蒙蒂罗
- 292 **month** 1 [mʌnθ] n.月，一个月的时间
- 293 **more** 1 [mɔː] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 294 **national** 1 [ˈnæʃənəl] adj.国家的；国民的；民族的；国立的 n.国民
- 295 **new** 1 [njuː, nuː] adj.新的，新鲜的；更新的；初见的 adv.新近 n.(New)人名；(英)纽
- 296 **next** 1 [nekst] adv.然后；下次；其次 adj.下一个的；其次的；贴近的 n.下一个 prep.靠近；居于…之后
- 297 **noted** 1 [ˈnəʊtɪd] adj.著名的；显著的；附有乐谱的 v.注意；记下 (note的过去式和过去分词)
- 298 **nutrient** 1 [ˈnjuːtrɪənt] n.营养物；滋养物 adj.营养的；滋养的
- 299 **nutrients** 1 [ˈnjuːtrɪənts] n.营养素，营养物，营养品 (名词nutrient的复数形式)

- 300 **offers** 1 英 ['ɒfə(r)] 美 ['ɔ:fə(r)] vt. 提供; 提出; (卖方) 出价; 贡献 vi. 提议; 出现; 求婚 n. 提议; 出价
- 301 **often** 1 ['ɒfən, 'ɔ:fən, 'ɔ:-] adv. 常常, 时常
- 302 **only** 1 ['əʊnli] adv. 只, 仅仅; 不料 adj. 唯一的, 仅有的; 最合适的 conj. 但是; 不过; 可是
- 303 **organization** 1 [ˌɔ:ɡənai'zeɪʃən, -ni'z-] n. 组织; 机构; 体制; 团体
- 304 **others** 1 pron. 其他人
- 305 **out** 1 [aʊt] adv. 出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj. 外面的; 出局的; 下台的 n. 出局 prep. 向; 离去 vi. 出来; 暴露 vt. 使熄灭; 驱逐
- 306 **overweight** 1 [ˌəʊvəweɪt, 'əʊvə'weɪt, ,əʊvə'weɪt] adj. 超重的; 过重的 vt. 使负担过重 n. 超重
- 307 **packaged** 1 ['pækɪdʒd] adj. 包装过的 v. 包装; 把...装袋 (package 的过去式和过去分词)
- 308 **partners** 1 英 ['pɑ:tnə(r)] 美 ['pɑ:tnər] n. 伙伴; 搭档; 伴侣; 合伙人 v. 同...合作; 做...的搭档
- 309 **per** 1 [pɛr, 弱pə] prep. 每; 经; 按照; 每一 n. (Per) 人名; (德、挪、丹、瑞典) 佩尔
- 310 **percent** 1 [pɜ:'sent] n. 百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj. 百分之...的 adv. 以百分之...地
- 311 **period** 1 ['piəriəd] n. 周期, 期间; 时期; 月经; 课时; (语法学) 句点, 句号 adj. 某一时代的
- 312 **philanthropies** 1 [fɪ'lænθrəpi] n. 博爱主义; 善心; 慈善事业; 慈善机构
- 313 **pizzas** 1 n. 意大利薄饼, 比萨饼 (pizza 的名词复数)
- 314 **place** 1 [pleɪs] n. 地方; 住所; 座位 vt. 放置; 任命; 寄予 vi. 名列前茅; 取得名次 n. (Place) 人名; (罗) 普拉切; (法) 普拉斯; (英) 普莱斯
- 315 **plant** 1 [plɑ:nt, plɑnt] n. 工厂, 车间; 植物; 设备; 庄稼 vt. 种植; 培养; 栽培; 安置 vi. 种植 n. (Plant) 人名; (英、西、意) 普兰特; (法) 普朗
- 316 **policies** 1 英 ['pɒləsi] 美 ['pɑ:ləsi] n. 政策; 方针 n. 保险单
- 317 **potato** 1 [pə'teɪtəʊ] n. [作物] 土豆, [作物] 马铃薯
- 318 **preparation** 1 [ˌprepe'reɪʃən] n. 预备; 准备
- 319 **prepared** 1 adj. 准备好的 v. 准备 (prepare 的过去分词)
- 320 **preservatives** 1 ['pri:zɜ:vətɪvz] n. 防腐剂; 保存剂 名词 preservative 的复数形式.
- 321 **printed** 1 adj. 印刷的; 印花样的; 已印好的 v. [印刷] 印刷; 出版 (print 的过去分词和过去式); 铭记
- 322 **process** 1 ['prəʊses, 'prɔ:-] vt. 处理; 加工 n. 过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi. 列队前进 adj. 经过特殊加工 (或处理) 的
- 323 **production** 1 [prəʊ'dʌkʃən] n. 成果; 产品; 生产; 作品
- 324 **program** 1 ['prəʊgræm, -grəm] n. 程序; 计划; 大纲 vt. 用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi. 编程序; 安排节目; 设计电脑程式
- 325 **proof** 1 ['pru:f] n. 证明; 证据; 校样; 考验; 验证; 试验 adj. 防...的; 不能透入的; 证明用的; 耐...的 vt. 试验; 校对; 使不被穿透
- 326 **proposed** 1 英 [prəʊ'pəʊzd] 美 [prə'poozd] adj. 被提议的
- 327 **provide** 1 [prəʊ'vaɪd] vt. 提供; 规定; 准备; 装备 vi. 规定; 抚养; 作准备
- 328 **public** 1 ['pʌblɪk] adj. 公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n. 公众; 社会; 公共场所 n. (Public) 人名; (英) 帕布利克
- 329 **quickly** 1 ['kwɪkli] adv. 迅速地; 很快地
- 330 **raise** 1 [reɪz] vt. 提高; 筹集; 养育; 升起 vi. 上升 n. 高地; 上升; 加薪 n. (Raise) 人名; (英) 雷兹
- 331 **raising** 1 ['reɪzɪŋ] n. 高地; 提高; 举; 浮雕装饰 v. 饲养; 升起; 举起 (raise 的 ing 形式)
- 332 **range** 1 n. 范围; 幅度; 排; 山脉 vi. (在...内) 变动; 平行, 列为一行; 延伸; 漫游; 射程达到 vt. 漫游; 放牧; 使并列; 归类于; 来回走动
- 333 **recent** 1 ['ri:sənt] adj. 最近的; 近代的
- 334 **regarding** 1 [rɪ'ɡɑ:dn̩, rɪ:-] prep. 关于, 至于
- 335 **regulated** 1 ['regjuleɪt] vt. 调整; 校准; 管理; 控制
- 336 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report 的过去分词); 报告; 记录
- 337 **research** 1 n. 研究; 调查 vi. 研究; 调查 vt. 研究; 调查 [过去式 researched 过去分词 researched 现在分词 researching]
- 338 **researcher** 1 [ri:'sɜ:tʃə] n. 研究员
- 339 **researchers** 1 ['ri:sɜ:tʃəz] n. 研发人员, 研究人员 (researcher 的复数形式)
- 340 **result** 1 [rɪ'zʌlt] n. 结果; 成绩; 答案; 比赛结果 vi. 结果; 导致; 产生
- 341 **risk** 1 [rɪsk] n. 风险; 危险; 冒险 vt. 冒...的危险 n. (Risk) 人名; (英、阿拉伯) 里斯克
- 342 **risks** 1 [rɪsk] n. 危险; 风险; 投资报酬的风险 vt. 冒...的危险; 承受...的风险

- 343 **Robert** 1 ['rɒbət] n. 罗伯特 (男子名)
- 344 **safety** 1 ['seɪfɪ] n. 安全; 保险; 安全设备; 保险装置; 安打
- 345 **say** 1 [seɪ] vt. 讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 346 **scientific** 1 [ˌsaɪən'tɪfɪk] adj. 科学的, 系统的
- 347 **scientists** 1 ['saɪəntɪsts] n. 科学家 (scientist的复数形式)
- 348 **section** 1 n. 截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi. 被切割成片; 被分成部分 vt. 把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 349 **see** 1 vt. 看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi. 看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 350 **sell** 1 [sel] vt. 销售; 推销; 出卖; 欺骗 vi. 卖; 出售; 受欢迎; 有销路 n. 销售; 失望; 推销术 n.(Sell)人名; (德)泽尔; (英、芬、瑞典)塞尔
- 351 **several** 1 ['sevərəl] adj. 几个的; 各自的 pron. 几个; 数个
- 352 **silver** 1 ['sɪlvə] n. 银; 银器; 银币; 银质奖章; 餐具; 银灰色 adj. 银的; 含银的; 有银色光泽的; 口才流利的; 第二十五周年的婚姻 vi. 变成银色 vt. 镀银; 使有银色光泽 n.(Silver)人名; (法)西尔韦; (英、德、芬、瑞典)西尔弗
- 353 **small** 1 [smɔ:l] adj. 少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv. 小小地; 卑鄙地 n. 小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 354 **soda** 1 ['səʊdə] n. 苏打; 碳酸水 n.(Soda)人名; (意)索达; (日)曾田(姓)
- 355 **sodas** 1 n. 碳酸饮料 名词soda的复数形式.
- 356 **soft** 1 [sɒft, sɔ:ft] adj. 软的, 柔软的; 温柔的, 温和的; 软弱的; 笨的 adv. 柔软地; 温和地 n. 柔性; 柔软的东西; 柔软部分
- 357 **some** 1 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美>稍微
- 358 **someone** 1 ['sʌm,wʌn,-wɒn] pron. 有人, 某人
- 359 **spreads** 1 [sprɛd] v. 传播; 展开; 散布; 铺开; 伸展; 涂撒 n. 范围; 传播; 差额; 幅度; 盛宴
- 360 **stop** 1 [stɒp] vt. 停止; 堵塞; 断绝 vi. 停止; 中止; 逗留; 被塞住 n. 停止; 车站; 障碍; 逗留
- 361 **subject** 1 ['sʌbdʒɪkt,-dʒɛ,-səb'dʒɛkt] n. 主题; 科目; [语]主语; 国民 adj. 服从的; 易患...的; 受制于...的 vt. 使...隶属; 使屈从于...
- 362 **suggest** 1 vt. 提议, 建议; 启发; 使人想起; 显示; 暗示
- 363 **suggested** 1 [sə'dʒɛstɪd] adj. 建议的; 暗示的 动词suggest的过去式和过去分词.
- 364 **supplies** 1 [səp'laɪz] n. 物资; 贮藏量 名词supply的复数形式.
- 365 **system** 1 ['sɪstəm] n. 制度, 体制; 系统; 方法
- 366 **taking** 1 ['teɪkɪŋ] n. 取得; 捕获; 营业收入 adj. 可爱的; 迷人的; 会传染的 v. 拿; 捕捉; 夺取 (take的ing形式)
- 367 **taste** 1 [teɪst] n. 味道; 品味; 审美 vt. 尝; 体验 vi. 尝起来; 有...的味道 n.(Taste)人名; (法)塔斯特
- 368 **tasty** 1 ['teɪstɪ] adj. 美味的; 高雅的; 有趣的 n. 可口的东西; 引人入胜的东西
- 369 **taxes** 1 [tæksɪz] n. 税收, 税金; 税务; [税收]税捐
- 370 **team** 1 [ti:m] n. 队; 组 vt. 使合作 vi. 合作 n.(Team)人名; (柬)甸
- 371 **teenagers** 1 ['ti:n,eɪdʒəz] n. 青少年 名词teenager的复数形式.
- 372 **temperature** 1 n. 温度; 体温; 气温; 发烧
- 373 **than** 1 [ðən, 弱ðən, ðn] conj. 比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep. 比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (緬)丹
- 374 **their** 1 [ðeə, 弱ðeə] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 375 **things** 1 ['θɪŋz] n. 事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 376 **thirds** 1 [θɜ:dz] n. 三号 名词third的复数形式.
- 377 **though** 1 [ðəʊ] adv. 可是, 虽然; 不过; 然而 conj. 虽然; 尽管 prep. 但
- 378 **tied** 1 [taɪd] v. 系 (tie的过去式和过去分词) adj. 系住的
- 379 **time** 1 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 380 **tofu** 1 [təʊfu:] n. 豆腐
- 381 **told** 1 [təʊld] v. 告诉 (tell的过去式); 讲述
- 382 **took** 1 v. 拿; 取; 接受 (take的过去式)
- 383 **top** 1 [tɒp] n. 顶部, 顶端; 上部; 首席; 陀螺 vi. 高出, 超越; 结束; 达到顶点 vt. 超越, 超过; 给...加盖; 达到...的顶端 adj. 最高的, 顶上的; 头等的 n.(Top)人名; (英、土、意)托普
- 384 **trouble** 1 ['trʌbl] n. 麻烦; 烦恼; 故障; 动乱 vt. 麻烦; 使烦恼; 折磨 vi. 费心, 烦恼

385 **unable** 1 [ˌʌn'eɪbl̩] adj. 不会的, 不能的; [劳经]无能力的; 不能胜任的

386 **unclear** 1 英 [ˌʌn'kleə(r)] 美 [ˌʌn'kliər] adj. 不清楚的; 含混的

387 **understand** 1 vt. 理解; 懂; 获悉; 推断; 省略; 明白 vi. 理解; 懂得; 熟悉

388 **unhealthy** 1 [ˌʌn'helθi] adj. 不健康的; 危险的; 有害身心健康的

389 **use** 1 [juːz] n. 使用; 用途; 发挥 vt. 利用; 耗费 vi. 使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽

390 **used** 1 adj. 习惯的; 二手的, 使用过的 v. 用 (use的过去式); (usedto) 过去常做

391 **uses** 1 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)

392 **usually** 1 [ˈjuːʒuəli] adv. 通常, 经常

393 **vegetables** 1 [ˌvedʒɪtəblz] 蔬菜, vegetable的复数形式

394 **very** 1 [ˈveri] adj. 恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv. 非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里

395 **water** 1 n. 水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt. 使湿; 供以水; 给...浇水 vi. 加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特

396 **Weeks** 1 [wiːks] n. 星期 (名词week的复数形式) n. 威克斯(姓氏)

397 **whether** 1 [ˈweðə] conj. 是否; 不论 pron. 两个中的哪一个

398 **while** 1 [ˈhwaɪl] conj. 虽然; 然而; 当.....的时候 n. 一会儿; 一段时间 vt. 消磨; 轻松地度过

399 **white** 1 [ˈhwaɪt] adj. 白色的; 白种的; 纯洁的 n. 白色; 洁白; 白种人

400 **whole** 1 [ˈhəʊl] adj. 完整的; 纯粹的 n. 整体; 全部

401 **without** 1 [wɪˈðaʊt, -θaʊt] prep. 没有; 超过; 在...外面 adv. 户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n. 外部; 外面

402 **words** 1 [wɜːdz] n. [计]字 (word的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word的三单形式)

403 **world** 1 n. 世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活

404 **write** 1 [raɪt] vi. 写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt. 写, 书写; 写信给; 著述

405 **yogurt** 1 [ˈjɒɡət, ˈjəʊ-] n. 酸奶酪, [食品]酸乳 (等于yoghurt)

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn